

ZÁSADY EFEKTIVNÍHO UČENÍ

Jak se učit s dítětem na 1. stupni ZŠ



UČIT SE VŽDY NA STEJNÉM A KLIDNÉM MÍSTĚ

Dítě by neměly rušit žádné zvukové kulisy (televize, rádio,..)



MÍT VLASTNÍ UČICÍ KOUTEK

Dítě si ho může upravit dle potřeby (neučit se u kuchyňského stolu, kde zrovna někdo svačí, v obýváku, kde si hraje někdo další..)



DODRŽOVAT PRAVIDELNÝ REŽIM

Je vhodné se připravovat do školy v době od 15-18 hodin.
Je možné individuálně přizpůsobit čas dítěti.



NEPŘEPÍNAT DÍTĚ

Děti by se měly věnovat domácí přípravě přiměřenou dobu:

1. třída - 45 min
2. a 3. třída - 60 min
4. třída - 90 min
5. třída - 105 min



ZAŘAZOVAT PŘESTÁVKY

U malých dětí po každé aktivitě (zajít na toaletu, napít se, krátce si popovídat, provětrat se), u starších dětí po cca 15-20 minutách.



UMOŽNIT POHYB

Protáhnout se, zacvičit si, poskočit si. V pozdějším věku pohyb zkracovat.



JEDNODUCHÉ POKYNY + KRÁTKODOBÉ NENÁROČNÉ CÍLE

Např. Teď vypočítáme příklad 5. Nyní zkusíš vypočítat tohle cvičení. Já budu říkat slovíčka česky a ty mi je budeš říkat anglicky.



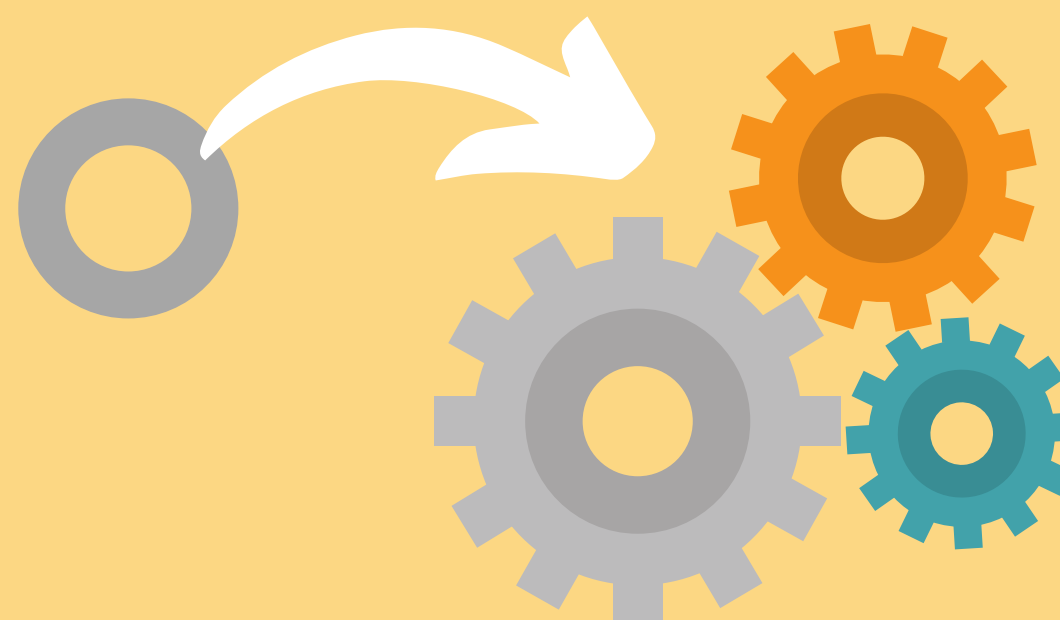
STŘÍDAT RŮZNÉ DRUHY UČENÍ

Dle reakcí dítěte pak vybrat ten nejvýhodnější (ústně, písemně, diktát, opis, doplňování aj.)



ÚKOLY VYCHÁZEJÍCÍ ZE ZÁJMŮ

Např. pokud má dítě rádo hokej, pokuste se najít diktát s tematikou hokeje. Pokud je dítě rádo venku, při učivu o stromech a rostlinách běžte ven.



OD JEDNODUŠŠÍCH KE SLOŽITĚJŠÍM

Teprve až dítě pochopí základy, může přistoupit k rozšiřujícímu učivu. Začínáme tím, co je snadné. Úspěch podpoří vůli.



POUŽÍVAT ROZMANITÉ POMŮCKY A PROSTŘEDKY

Snažit se o to, aby učení bylo zajímavé a různorodé. Např. knihy, časopisy, edukační videa, návštěva muzeí, výstav, památek. Pomůcky lze také vyrábět dle potřeby - kartičky, písmena, tabulky se vzorečky.

Používat mnemotechnické pomůcky, barvy.

Na internetu je mnoho inspirace.

ODMĚNA, POCHVALA JE MNOHEM ÚČINNĚJŠÍ NEŽ TREST!

Chválit dítě, povzbuzovat ho. Sledovat výsledky a všimnout si zlepšení, případně zhoršení.

Na dítě také klademe přiměřené nároky, které odpovídají jeho schopnostem, aby bylo možné jej chválit.



Mnoho úspěchů při učení!