

JAK SE SPRÁVNĚ A EFEKTIVNĚ UČIT?

DODRŽUJ
PRAVIDELNÝ
SPÁNEK A SNAŽ SE
ODPOČÍVAT!

SPÁNEK!

ZÁBAVA!

ZAČNI SE UČIT OD
TOHO, CO TĚ
NEJVÍC ZAUJALO,
DOHLEDEJ SI TŘEBA
ZAJÍMAVÉ VIDEO
NEBO OBRÁZKY. :-)

UDĚLEJ SI ROZVRH,
KDY SE CHCEŠ UČIT
JAKÝ PŘEDMĚT A
NEZAPOMEŇ NA
PŘESTÁVKY!

ČAS!

KLID!

NA UČENÍ SI NAJDI
KLIDNÉ MÍSTO, KDE
TĚ NEBUDE NIKDO A
NIC RUŠIT, IHNED SE
TI UČIVO BUDE LÉPE
PAMATOVAT. :-)

POKUD TĚ ÚPLNĚ TICHO
ZNERVÓZŇUJE, PUSŤ SI
OBLÍBENOU PÍSNÍČKU
NEBO SI NAJDI HUDBU
PŘÍMO K UČENÍ, NA
YOUTUBE JÍ JE PLNO. :-)

HUDBA!

VZDUCH!

BĚHEM UČENÍ SI
OBČAS OTEVŘI
OKNO, ABY DO
MÍSTNOSTI MOHL
PROUDIT ČERSTVÝ
VZDUCH, UVIDÍŠ, ŽE
TI TO POMŮŽE. :-)