

# 4 DRUHY ŠIKANY



## FYZICKÁ ŠIKANA

Fyzické ubližování druhé osobě. Bití, tahání za vlasy, štípání. Také ukazování sprostých gest. Občas se může podobat tvrdé hře! Ovšem i to může být šikana.



## VERBÁLNÍ ŠIKANA

Nadávání, urážení, posměšky, ošklivé oslovování. To všechno je verbální šikana. Verbální šikana je častější než ta fyzická!



## KYBERŠIKANA

Kyberšikana je jakékoliv nevhodné chování k druhému pomocí počítače nebo mobilu. Nedobrovolné focení, urážení na internetu, tvorba nelichotivých obrázků na adresu jiného žáka a podobně.

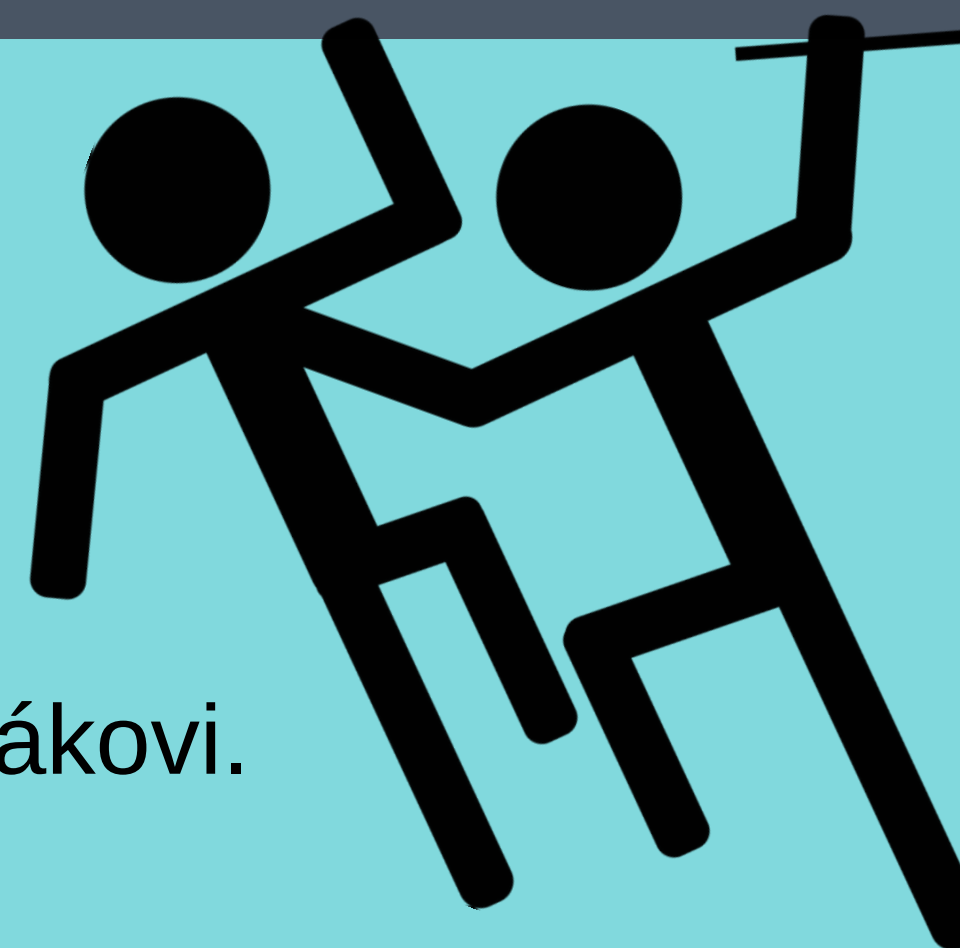


## NEPŘÍMÁ ŠIKANA

Skrytá šikana schovaná za sociální vztahy. Pomluvy, říkání ostatním, aby se s někým nebavili. Navádění ostatních k ubližování druhému.

# ŠIKANA VE ŠKOLE

## Co je šikana?



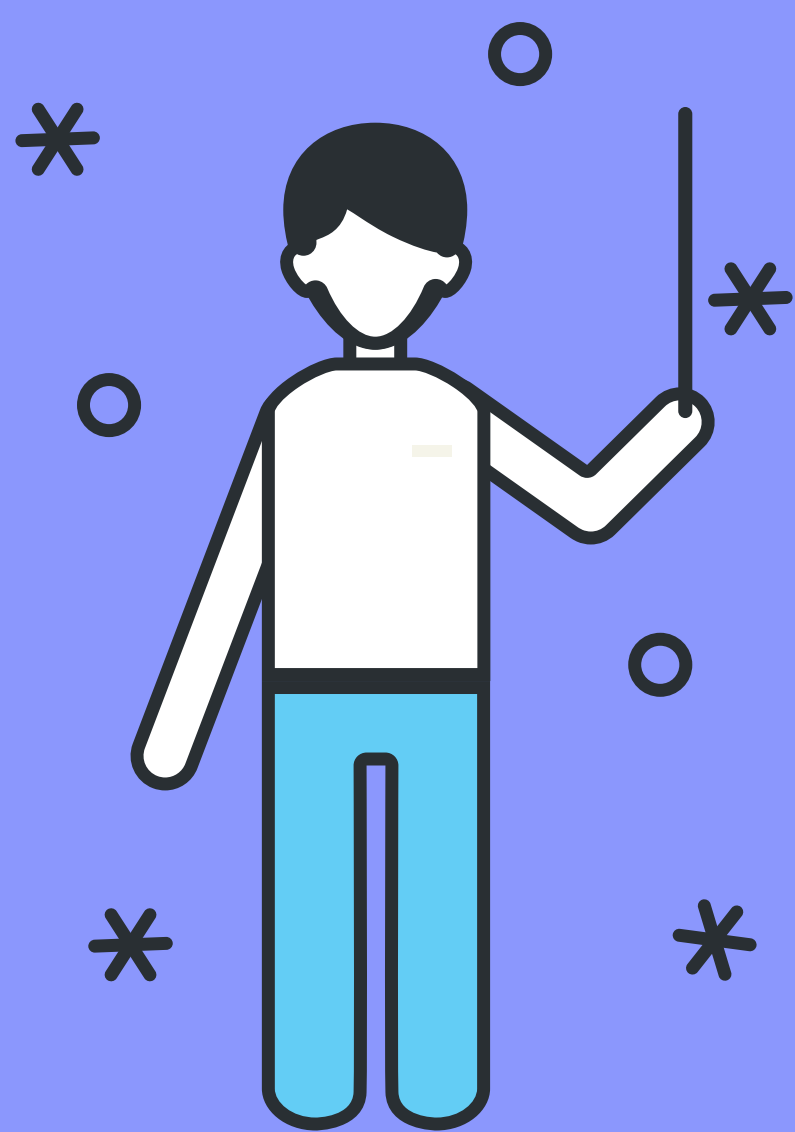
Když spolužák nebo skupina spolužáků opakovaně a úmyslně ubližují jinému žákovi.

Ten pak takové ubližování vnímá jako nepříjemné a obtěžující.

Taková šikana nemusí být vždy fyzická jako bití kopání nebo štípání. Často se jedná o převahu psychických nebo fyzických sil nad jiným žákem. Takové ubližování může trvat krátce, ale také se může opakovat a trvat dlouhodobě.



## Co s tím dělat?



Svěř se učiteli, výchovnému poradci nebo školnímu psychologovi. Také bys o tom měl povědět doma rodičům, protože se jedná o závažný problém a měl by se v každém případě řešit!

Nebud' na to sám, nemsti se a o svém problému někomu řekni.