

# Klinická psychologie

1. *Vymezení klinické psychologie*
  - jednotlivé podobory a náplň jejich činnosti
  - vzdělání a uplatnění klinického psychologa
  - styčné obory: ošetrovatelství, soc. práce, spec. pedagogika, pastorační péče, manželské a rodinné poradenství
2. *Norma a její jednotlivá pojetí*
  - zdraví a jeho jednotlivá pojetí
  - choroba, nemoc a jejich jednotlivá pojetí
  - obecné modely nemoci a zdraví
  - bio – psycho – sociálně – spirituální paradigma
3. *Historie klinické psychologie*
  - jednotlivé myšlenkové směry a vzorce nazírání (odvozené od psychoterapeutických škol)
4. *Základní vývojové otázky a lidské potřeby.*
  - potřeby ve vztahu k sobě, druhým, ke světu
  - Eriksonovy vývojové úkoly
  - Cloningerova teorie temperamentu a charakteru
  - psychická deprivace a subdeprivace
5. *Pohlaví. Identita a intimita. Sexuální rozvoj.*
  - sexuální funkce a dysfunkce
  - poruchy sexuální preference
6. *Obranné mechanismy a strategie zvládnání.*
  - kognitivní styly
  - coping strategie
7. *Komunita občanská, terapeutická, výcviková.*
  - komunitní hnutí, přístup a práce
  - komunitní psychologie
8. *Vztah pracovní, (proti)přenosový, reálný.*
  - hranice
  - čas, časová přiměřenost, zpracování událostí v čase, přechod
9. *Rozhovor, prvky rozhovoru, otázky.*
  - zakázka
  - kasuistika, klinická úvaha
10. *Teorie stresu a vztah těchto teorií k nemoci.*
  - historie
  - působení stresorů v čase
  - eustres a distres

11. *Životní události každodenní starosti.*

- události, které mohou působit krizi
- události, které mohou způsobit trauma
- hromadná neštěstí a katastrofy

12. *Záměrné sebepoškozování*

- klasifikace záměrného sebepoškozování
- příčina vzniku a fixace problému
- záměrné sebepoškozování jako nevhodná strategie zvládnání stresu
- diagnostika a léčba

13. *Poruchy příjmu potravy*

- mentální anorexie
- mentální bulimie
- ortorexie
- diagnostika a léčba

14. *Intrapsychický konflikt.*

- osobnostní profil
- chování typu A, chování typu B
- alexithymie
- osobnostní typy A, B, C, D

15. *Diateze.*

- imunita a interpretační procesy
- podmiňování ve vztahu k nemoci
- teorie naučené bezmocnosti – bezmocnost a beznaděj
- výroční reakce

16. *Vliv prostředí jakožto mediátoru stresu.*

- sociální opora
- životní styl

17. *Salutoprotektivní činitelé na straně osobnosti*

- umístění vlivu (locus of control)
- vnímaná vlastní zdatnost (self – efficacy)
- smysl pro humor a optimismus
- nezdolnost v pojetí resilience
- nezdolnost v pojetí koherence (SOC)
- nezdolnost v pojetí hardiness

18. *Nemoc. Vznik příznaku a dvojí diagnóza.*

- výkon role nemocného
- autoplastické obraz nemoci
- primární a sekundární zisk z nemoci
- časové rozměry nemoci

19. *Lékařské prostředí jako spolutvůrce nemoci.*

- iatropatogeneze, hospitalismus, nozokomiální infekce
- psychologické aspekty hospitalizace dětí

20. *Sdělování diagnózy a dalších informací pacientovi (rodinným příslušníkům).*

- kroky k získání poučeného souhlasu, povinná mlčenlivost
- sdělování špatných zpráv

21. *Akutní a chronická nemoc.*

- compliance, adherence, spolupráce
- léčba a péče
- chronicky nemocné děti

22. *Smrt a umírání.*

- fáze dle Kübler – Rossové
- děti s infaustní prognózou
- paliativní péče
- hospic

23. *Smrt. Truchlení, doprovázení.*

- truchlení, ztížené truchlení
- čas pro zpracování ztráty, význam rituálu

24. *Eutanázie – historie a dělení. Zbytečná léčba.*

- sebevražda – vymezení, teorie, sociokulturní postoje
- sebevražda za asistence lékaře

25. *Bolest – akutní a maligní.*

- chronická bolest
- bolest a spánek
- bolest u dětí
- diagnostika a léčba bolesti psychologickými prostředky

26. *Únava.*

- *chronický únavový syndrom*
- *syndrom vyhoření*

27. *Somatizace.*

- tělesné vyjádření úzkosti a deprese
- psychosomatická problematika v dětství

28. *Domácí násilí.*

- problematika zanedbávání
- týrání a zneužívání dětí (syndrom CAN)

29. *Narození postiženého dítěte.*

- děti s tělesným a smyslovým postižením, kombinovaná postižení
- děti s epilepsií a dalšími neurologickými postiženími
- problematika rodiny postiženého dítěte

30. *Postupy primární prevence.*

- osvěta,
- podpora zdraví
- zdravý životní styl
- očkování proti stresu

31. *Postupy sekundární prevence.*

- samoléčení, krizová intervence
- debriefing, poradenství, psychoterapie,
- doprovázení

32. *Postupy terciární prevence.*

- svépomoc, self care, účast dobrovolníků, návštěvy a doprovodná práce
- resocializace: rehabilitace a socioterapie